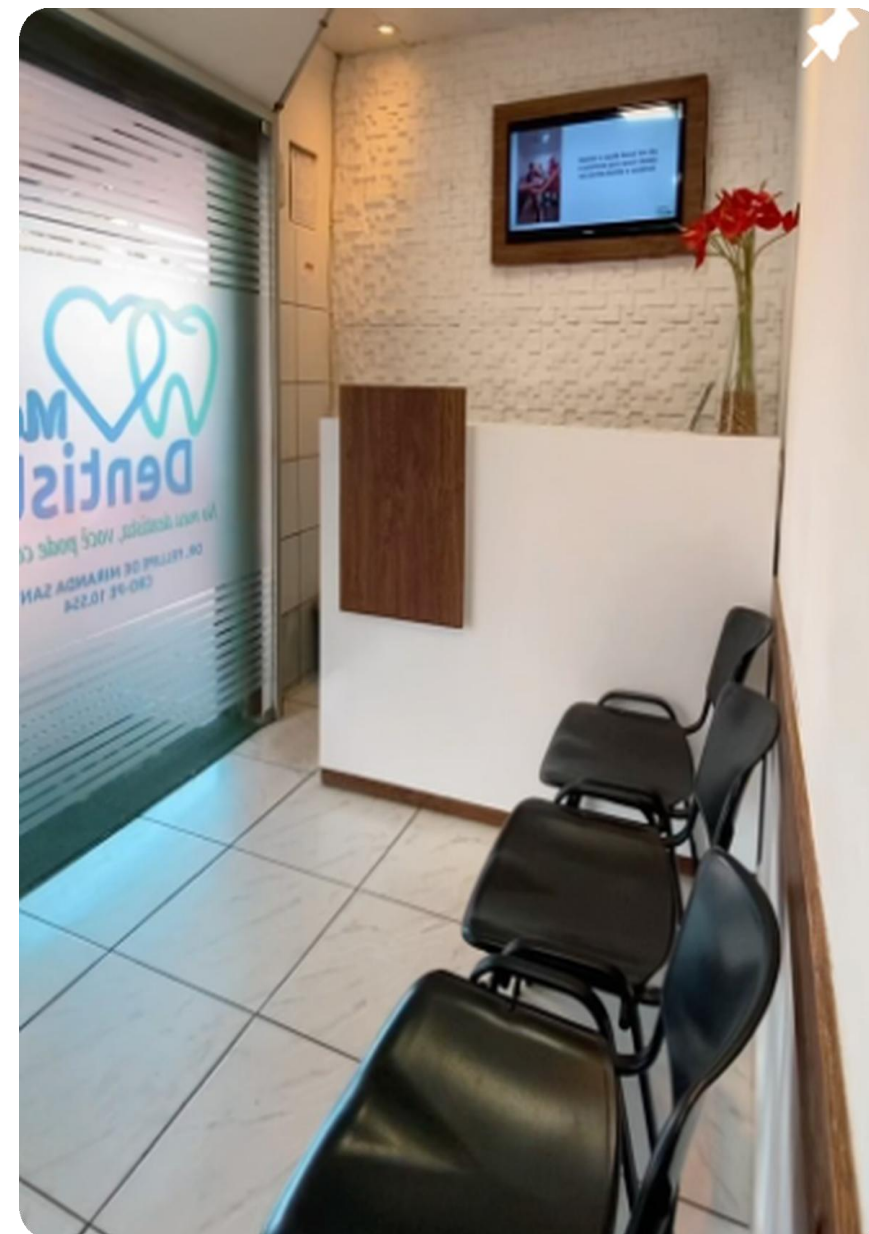




Guia de Orientação ao Paciente

*Material de apoio visual para consulta, organizado
por especialidade — Clínica Meu Dentista*





Sumário por Especialidade

Este guia está organizado por especialidade — use o índice para ir direto ao assunto durante a consulta.

01



Dentística

4 tópicos

02



Periodontia

4 tópicos

03



Endodontia

3 tópicos

04



Cirurgia

2 tópicos

05



Implantodontia

4 tópicos

06



Prótese

4 tópicos

07



Ortodontia

3 tópicos

08



Odontopediatria

3 tópicos

09



Harmonização Facial

1 tópico



Especialidade 1 de 9

Dentística

- Cárie
- Clareamento Dental
- Restaurações Indiretas (Onlay)
- Dente Destruído — Pino de Fibra de Vidro



Cárie — Caso 1

DENTÍSTICA

CASO 1 DE 2

01

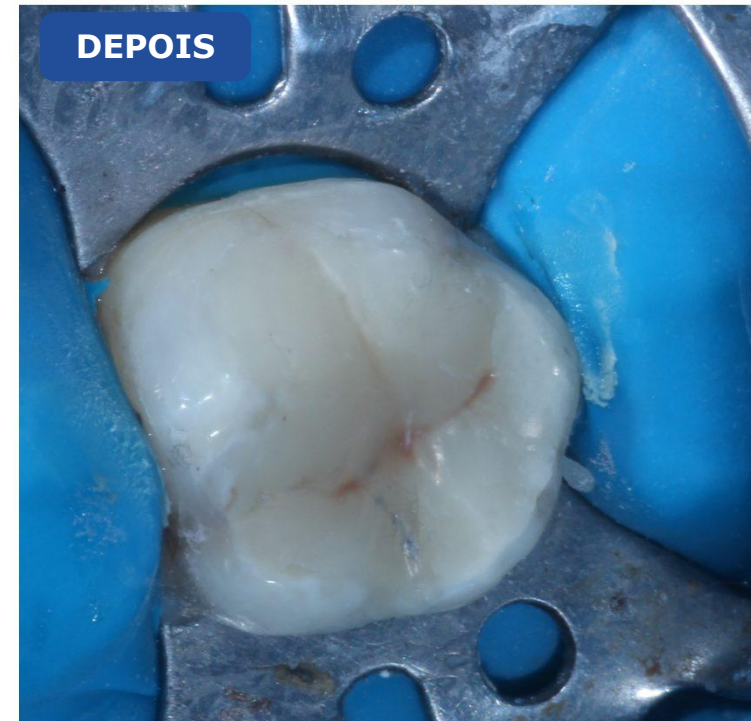
ANTES



DURANTE



DEPOIS



O QUE É / SINTOMAS

Buraquinho no dente causado por bactérias da placa que transformam açúcar em ácido, desgastando o esmalte. Sensibilidade a doce/frio/quente · Dor ao mastigar · Mancha escura no dente

SE NÃO TRATAR

Sem tratamento, avança até o nervo e pode exigir tratamento de canal.

COMO TRATAMOS

Removemos a área afetada e restauramos o dente (obturação).



Cárie — Caso 2

02

DENTÍSTICA

CASO 2 DE 2

ANTES



DURANTE



DEPOIS



O QUE É / SINTOMAS

Buraquinho no dente causado por bactérias da placa que transformam açúcar em ácido, desgastando o esmalte. Sensibilidade a doce/frio/quente · Dor ao mastigar · Mancha escura no dente

SE NÃO TRATAR

Sem tratamento, avança até o nervo e pode exigir tratamento de canal.

COMO TRATAMOS

Removemos a área afetada e restauramos o dente (obturação).



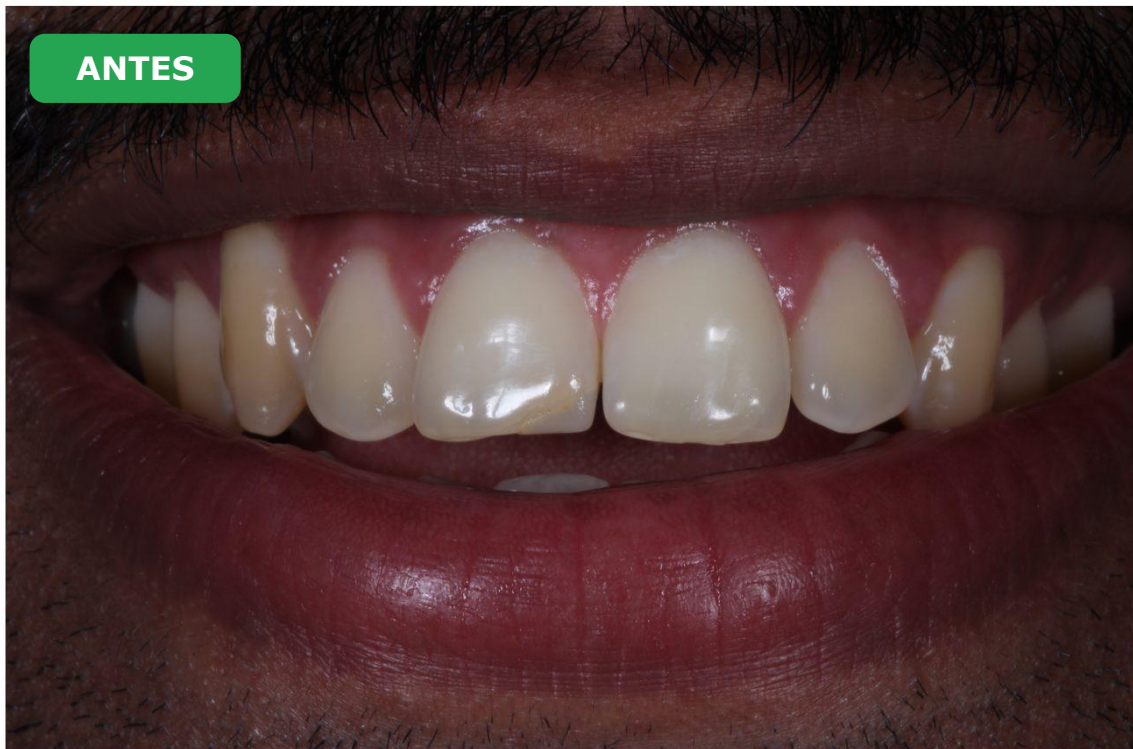
Clareamento Dental — Caso 1

03

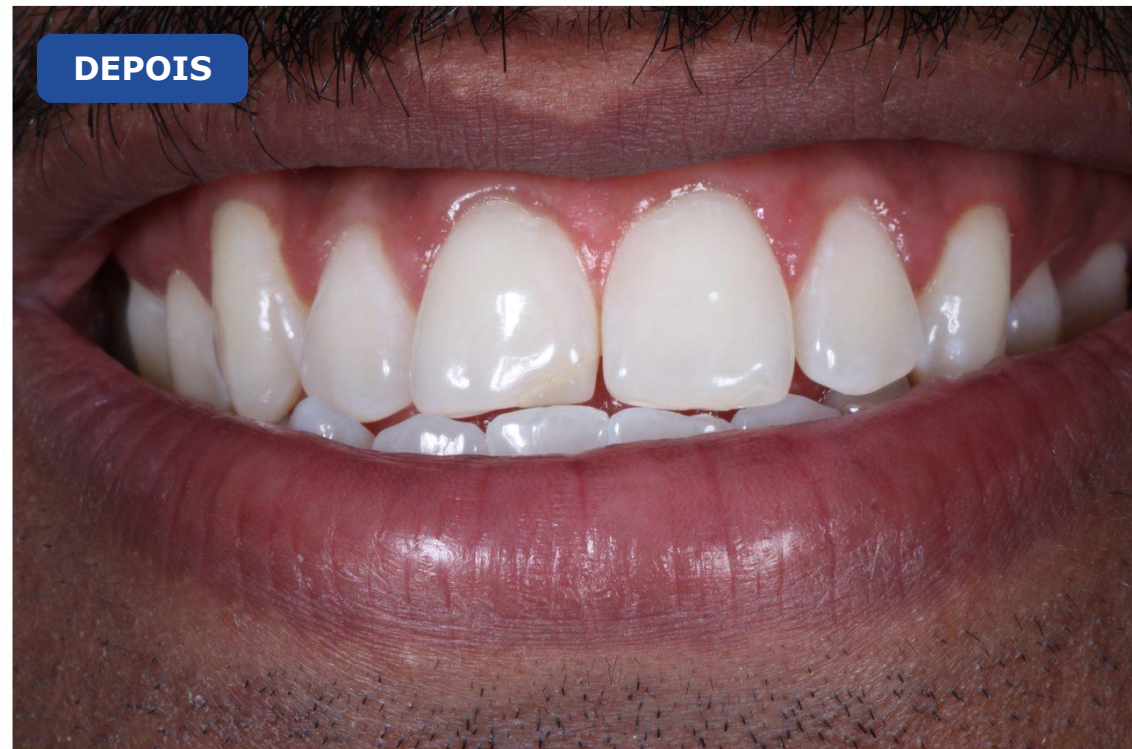
DENTÍSTICA

CASO 1 DE 2

ANTES



DEPOIS



O QUE É / SINTOMAS

Reduz manchas e o escurecimento natural dos dentes — caseiro supervisionado ou em consultório.
Dentes amarelados ou opacos ·
Desejo de um sorriso mais claro ·

SE NÃO TRATAR

Sem supervisão, o uso incorreto de clareadores pode causar sensibilidade e resultado irregular.

COMO TRATAMOS

Avaliamos o protocolo ideal para o seu caso, sempre com segurança para esmalte e gengiva.



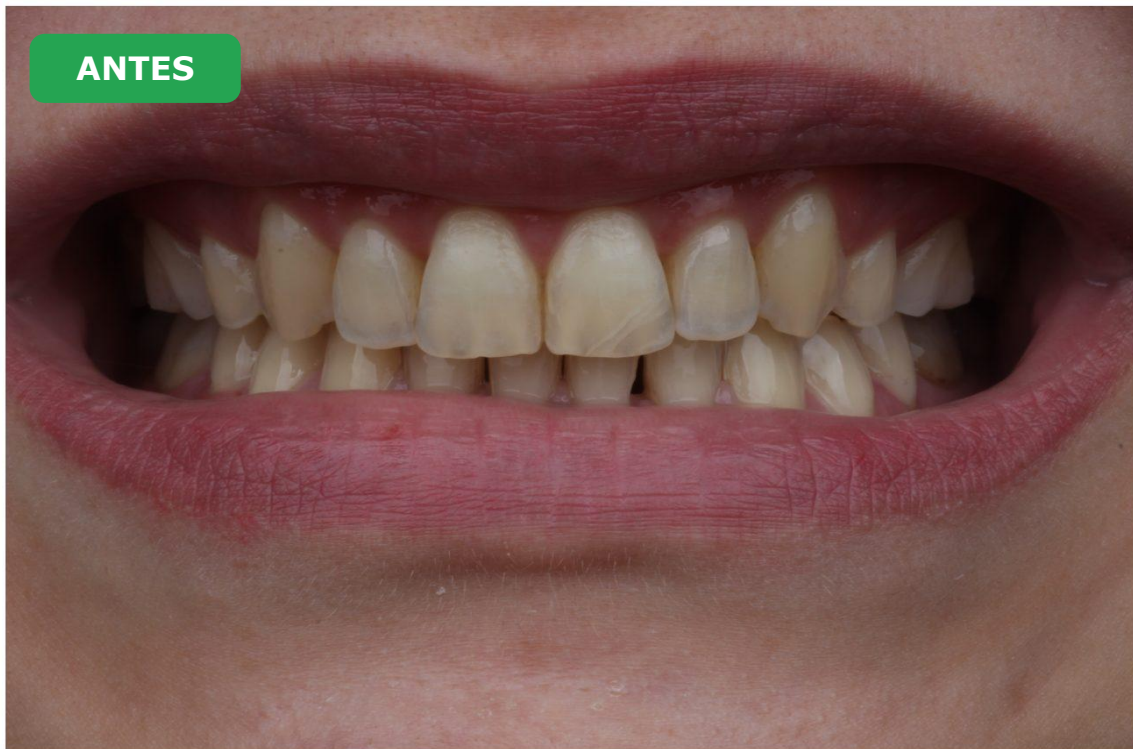
Clareamento Dental — Caso 2

04

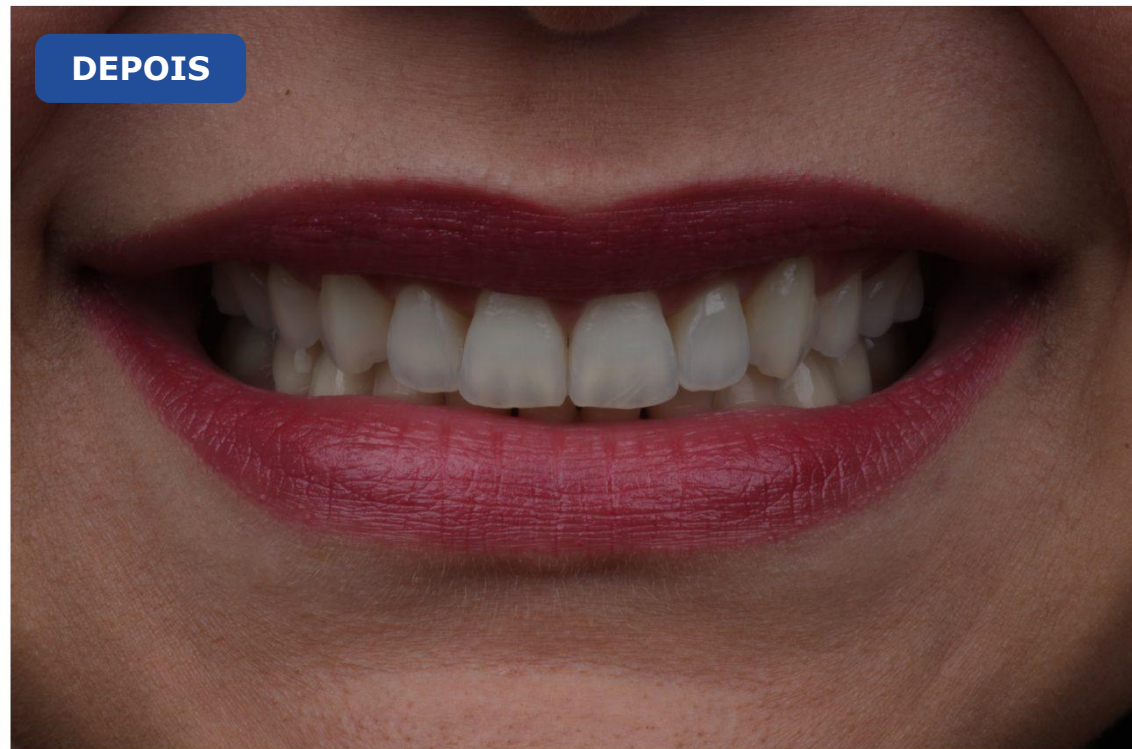
DENTÍSTICA

CASO 2 DE 2

ANTES



DEPOIS



O QUE É / SINTOMAS

Reduz manchas e o escurecimento natural dos dentes — caseiro supervisionado ou em consultório.
Dentes amarelados ou opacos ·
Desejo de um sorriso mais claro ·

SE NÃO TRATAR

Sem supervisão, o uso incorreto de clareadores pode causar sensibilidade e resultado irregular.

COMO TRATAMOS

Avaliamos o protocolo ideal para o seu caso, sempre com segurança para esmalte e gengiva.





Restaurações Indiretas (Onlay)

DENTÍSTICA

05



O QUE É / SINTOMAS

Peça feita sob medida em laboratório para reconstruir uma parte maior do dente. Fratura ou desgaste extenso · Restauração antiga comprometida · Dor ao mastigar

SE NÃO TRATAR

Sem essa reconstrução, o dente fica frágil e o risco de fratura aumenta.

COMO TRATAMOS

Preparamos o dente e cimentamos a peça (onlay) confeccionada sob medida.



Dente Destruído — Pino de Fibra de Vidro

06

DENTÍSTICA

ANTES



DURANTE



DEPOIS



O QUE É / SINTOMAS

Quando o dente perde grande parte da estrutura, usamos um pino de fibra de vidro para dar suporte. Dente muito destruído por cárie extensa · Pouca estrutura após canal · Risco de fratura

SE NÃO TRATAR

Sem o pino, o dente enfraquecido tem grande chance de fraturar e não poder mais ser restaurado.

COMO TRATAMOS

Cimentamos o pino no canal e reconstruímos a coroa por cima.





Especialidade 2 de 9

Periodontia

- Gengivite
- Cálculo Dental (Tártaro)
- Periodontite
- Gengivoplastia



O QUE É / SINTOMAS

Inflamação da gengiva causada pelo acúmulo de placa bacteriana perto da linha do dente. Sangramento ao escovar/fio dental · Gengiva vermelha e inchada · Mau hálito

SE NÃO TRATAR

Sem tratamento, evolui para periodontite, atingindo o osso que sustenta os dentes.

COMO TRATAMOS

Com limpeza profissional e orientação de escovação, é totalmente reversível.



Cálculo Dental (Tártaro)

PERIODONTIA

02



O QUE É / SINTOMAS

Placa bacteriana que endurece sobre o dente, formando uma camada áspera e amarelada. Aspereza nos dentes · Gengiva sensível · Mau hálito

SE NÃO TRATAR

Sem remoção, favorece a evolução para doenças periodontais mais sérias.

COMO TRATAMOS

Só sai com raspagem profissional — por isso indicamos limpeza periódica.



O QUE É / SINTOMAS

Evolução de uma gengivite não tratada, atingindo o osso e os tecidos de sustentação do dente. Gengiva retraída · Dentes amolecidos · Sangramento persistente e muito mau hálito.

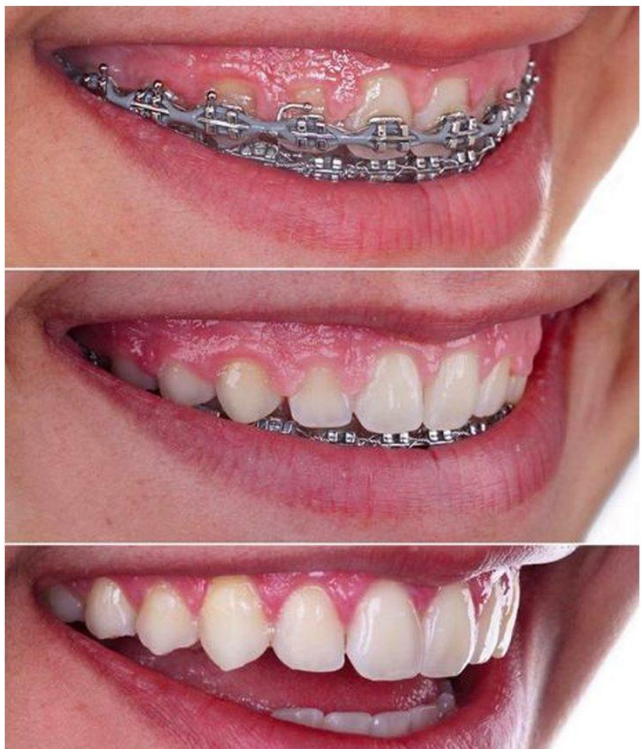
SE NÃO TRATAR

Sem controle, a perda óssea progride e pode levar à perda dos dentes.



COMO TRATAMOS

Raspagem profunda e acompanhamento próximo; em casos avançados, cirurgia.



O QUE É / SINTOMAS

Cirurgia que remodela o contorno da gengiva, melhorando a proporção entre dente e gengiva. Sorriso gengival · Gengiva assimétrica · Dentes parecem "curtos"

SE NÃO TRATAR

Sem o ajuste, a desproporção permanece mesmo após outros tratamentos estéticos.

COMO TRATAMOS

Remodelagem cirúrgica do contorno gengival com técnica minimamente invasiva.



Especialidade 3 de 9

Endodontia

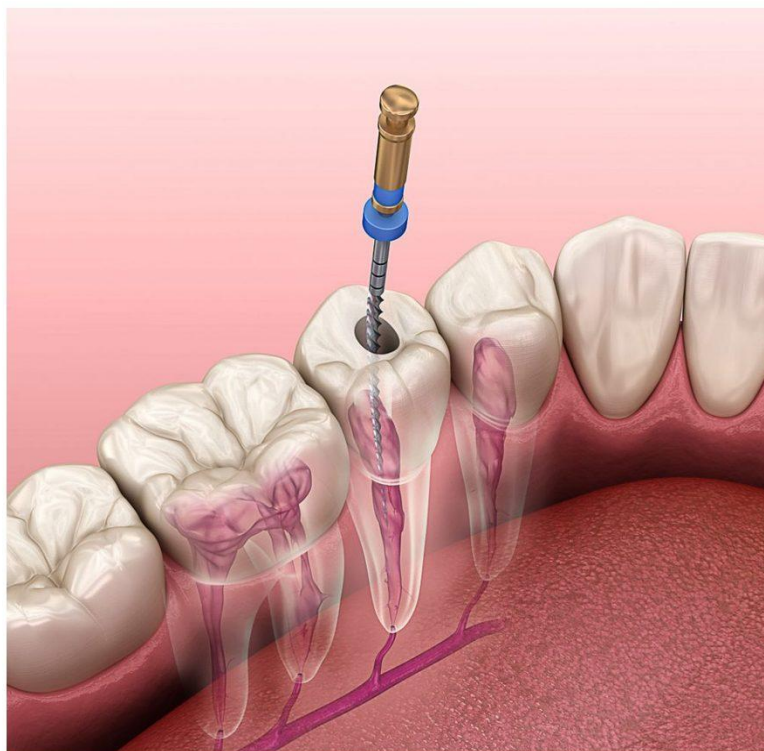
- Tratamento de Canal
- Pulpite Irreversível
- Necrose Pulpar e Abscesso



Tratamento de Canal

ENDODONTIA

01



O QUE É / SINTOMAS

Limpeza do interior do dente quando uma infecção (cárie profunda) chega até o nervo. Dor forte à noite · Sensibilidade extrema · Inchaço ou dor ao tocar

SE NÃO TRATAR

Sem tratamento, pode evoluir para um abscesso e comprometer o osso ao redor da raiz.

COMO TRATAMOS

Removemos o tecido infectado, limpamos e selamos o canal, com restauração ou coroa de proteção depois.

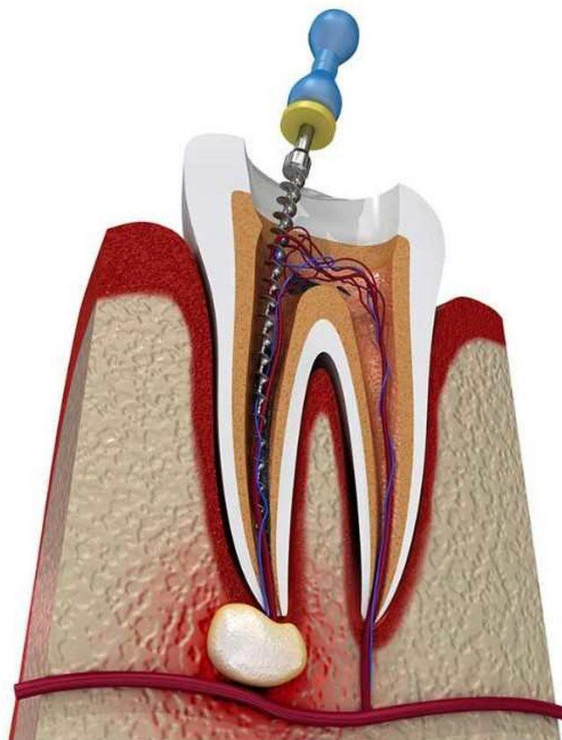




Pulpite Irreversível

ENDODONTIA

02



O QUE É / SINTOMAS

Inflamação do nervo sem volta — geralmente por cárie profunda não tratada a tempo. Dor espontânea intensa à noite · Dor prolongada ao quente/frio · Cárie profunda na radiografia

SE NÃO TRATAR

Sem tratamento, evolui para necrose do nervo, podendo formar um abscesso.

COMO TRATAMOS

Tratamento de canal para remover o tecido inflamado e preservar o dente.



Necrose Pulpar e Abscesso

ENDODONTIA

03



O QUE É / SINTOMAS

Quando o nervo morre, as bactérias se espalham e formam um abscesso na raiz. Dor ao mastigar/tocar · Inchaço no rosto/gengiva · "Mancha escura" na radiografia

SE NÃO TRATAR

Sem tratamento, a infecção pode se espalhar e comprometer a saúde geral.



COMO TRATAMOS

Tratamento de canal para eliminar a infecção; às vezes com antibiótico associado.



Especialidade 4 de 9

Cirurgia

● Terceiros Molares (Dente do Siso)

● Extração Dentária (Dentes Destruídos)



Terceiros Molares (Dente do Siso)

01

CIRURGIA



O QUE É / SINTOMAS

Último dente a nascer (17-25 anos). Pode ficar incluso, semi-incluído ou impactado quando falta espaço. Dor na parte de trás da boca · Inchaço na gengiva · Infecções recorrentes

SE NÃO TRATAR

Sem avaliação, pode infeccionar repetidamente e pressionar os dentes vizinhos.



COMO TRATAMOS

Avaliação por radiografia panorâmica e, se necessário, extração cirúrgica planejada.



Extração Dentária (Dentes Destruídos)

02

CIRURGIA



O QUE É / SINTOMAS

Quando o dente está destruído a ponto de não poder ser restaurado, a extração é o mais seguro. Pouca ou nenhuma estrutura coronária · Fratura extensa · Infecção sem resposta a tratamento

SE NÃO TRATAR

Manter um dente sem condições pode gerar infecções recorrentes e afetar o osso e dentes vizinhos.

COMO TRATAMOS

Extração cuidadosa e, quando indicado, planejamento da reabilitação do espaço.



Especialidade 5 de 9

Implantodontia

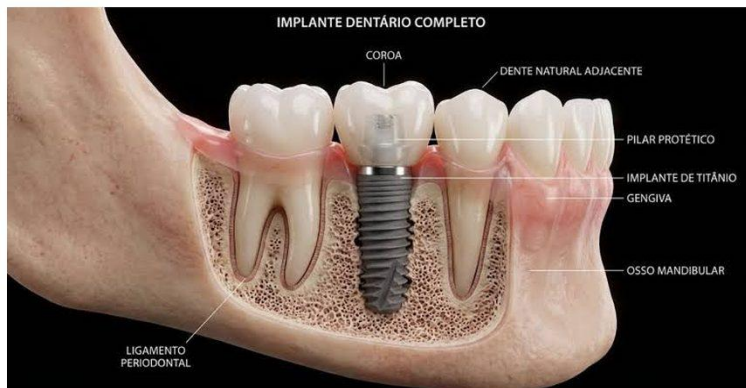
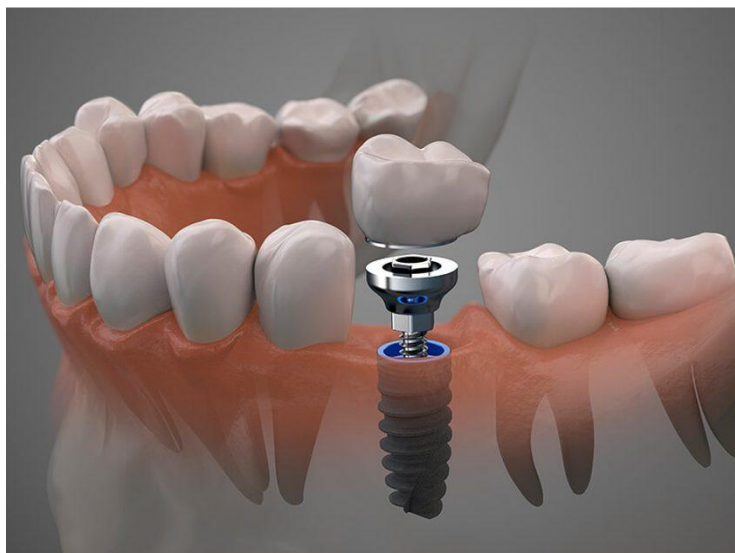
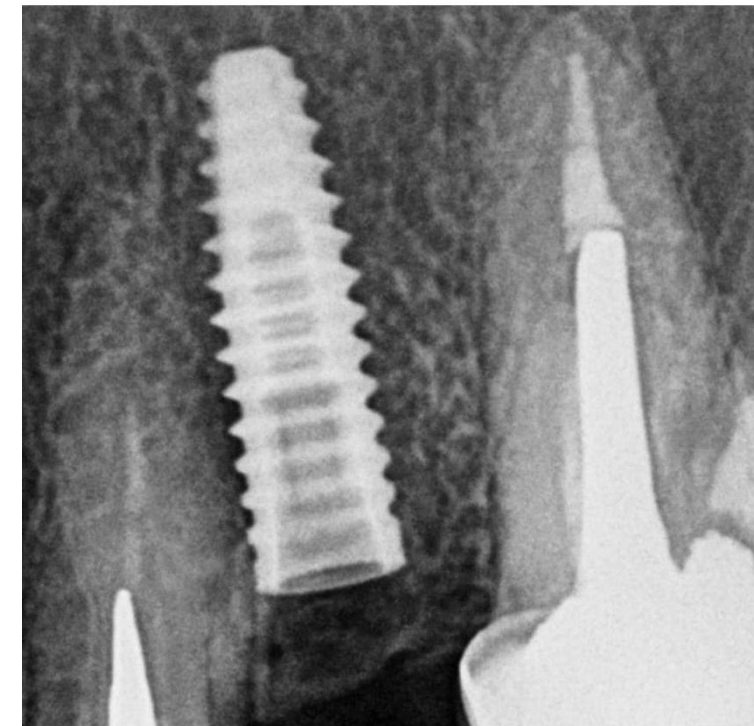
- Implante Dentário Unitário
- Prótese Fixa Sobre Implante Unitária
- Prótese Protocolo de Brånemark
- Levantamento de Seio Maxilar



Implante Dentário Unitário

IMPLANTODONTIA

01



O QUE É / SINTOMAS

Substitui a raiz de um dente perdido por um pino de titânio, que recebe uma coroa artificial. Perda de um dente · Dificuldade para mastigar de um lado · Desconforto com prótese removível

SE NÃO TRATAR

Sem repor o dente, os vizinhos podem se deslocar e o osso da região tende a reabsorver.

COMO TRATAMOS

Cirurgia planejada por imagem e acompanhamento até a reabilitação completa.



Prótese Fixa Sobre Implante Ponte

02

IMPLANTODONTIA

ANTES



DEPOIS



O QUE É / SINTOMAS

Coroa artificial fixada sobre um implante já cicatrizado, substituindo um único dente perdido. Implante já instalado e cicatrizado · Falta de um único dente · Necessidade de função de mastigação

SE NÃO TRATAR

Sem a prótese, o implante fica sem função e o espaço vazio pode deslocar os dentes vizinhos.

COMO TRATAMOS

Confeccionamos e fixamos a coroa personalizada sobre o implante.



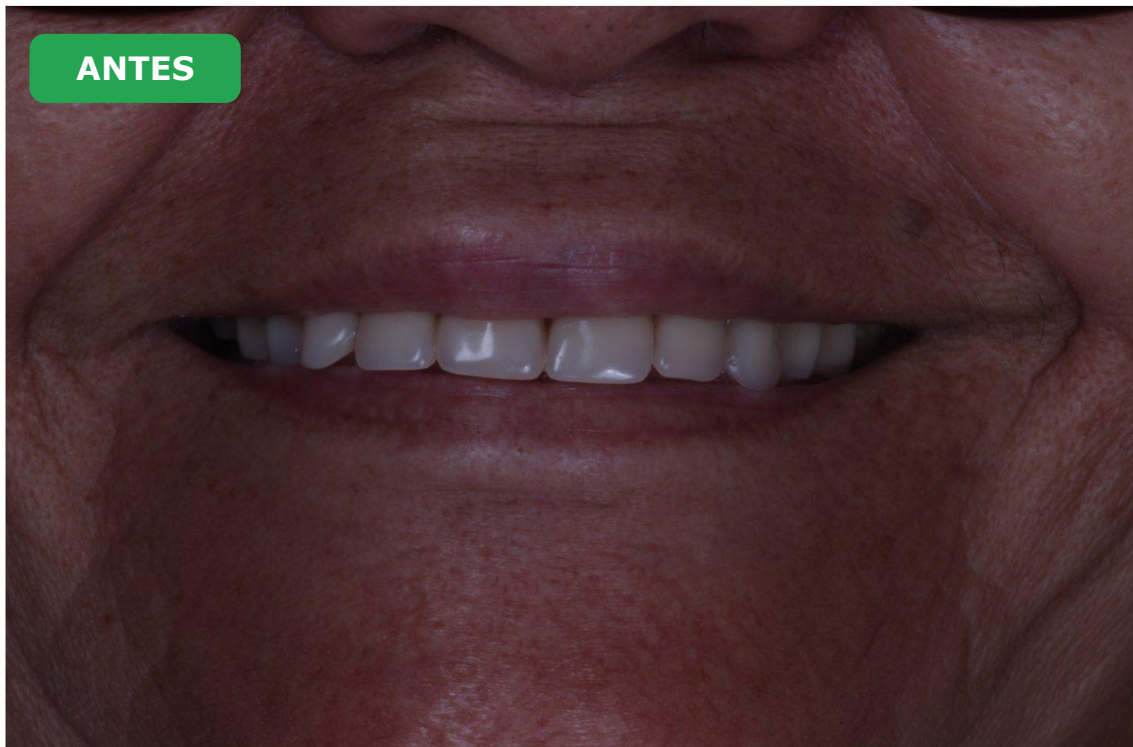
Prótese Protocolo de Brånemark — Caso 1

03

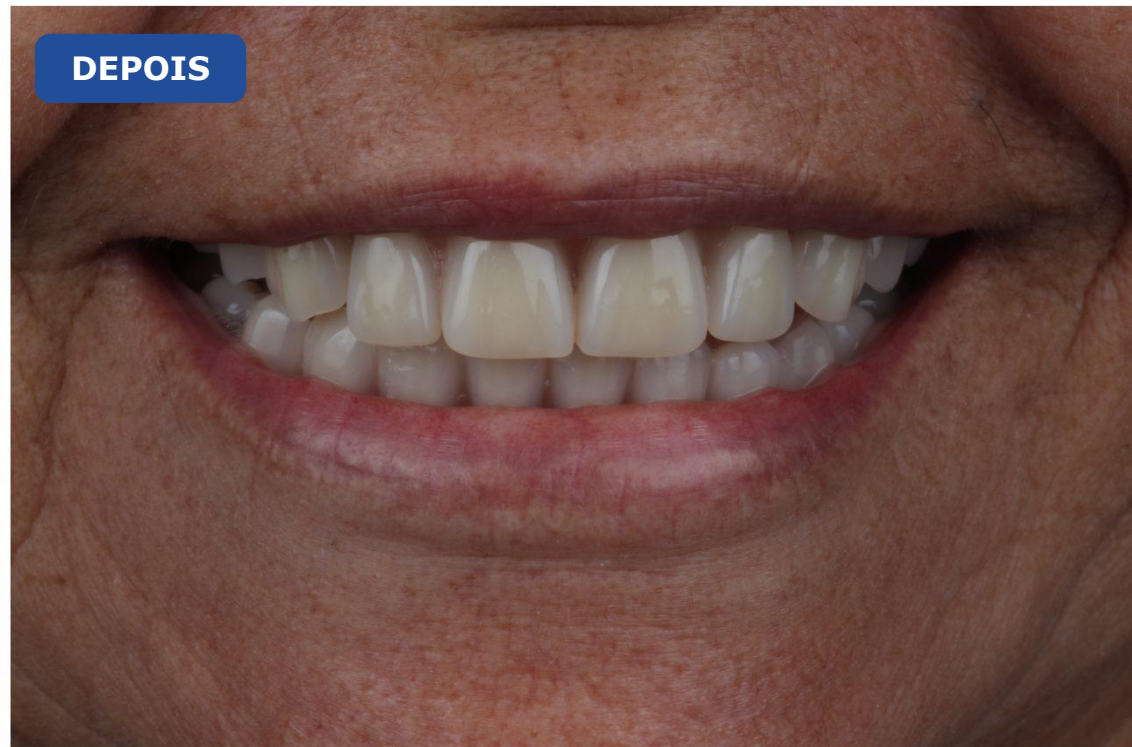
IMPLANTODONTIA

CASO 1 DE 2

ANTES



DEPOIS



O QUE É / SINTOMAS

Prótese fixa que substitui uma arcada inteira, apoiada em múltiplos implantes. Perda total/quase total dos dentes de uma arcada · Insatisfação com prótese removível

SE NÃO TRATAR

Sem essa reabilitação, a ausência de múltiplos dentes compromete mastigação, fala e estrutura óssea.

COMO TRATAMOS

Múltiplos implantes planejados e prótese total fixa sobre eles — solução fixa e estável.



Prótese Protocolo de Brånemark — Caso 2

04

IMPLANTODONTIA

CASO 2 DE 2

ANTES



DEPOIS



O QUE É / SINTOMAS

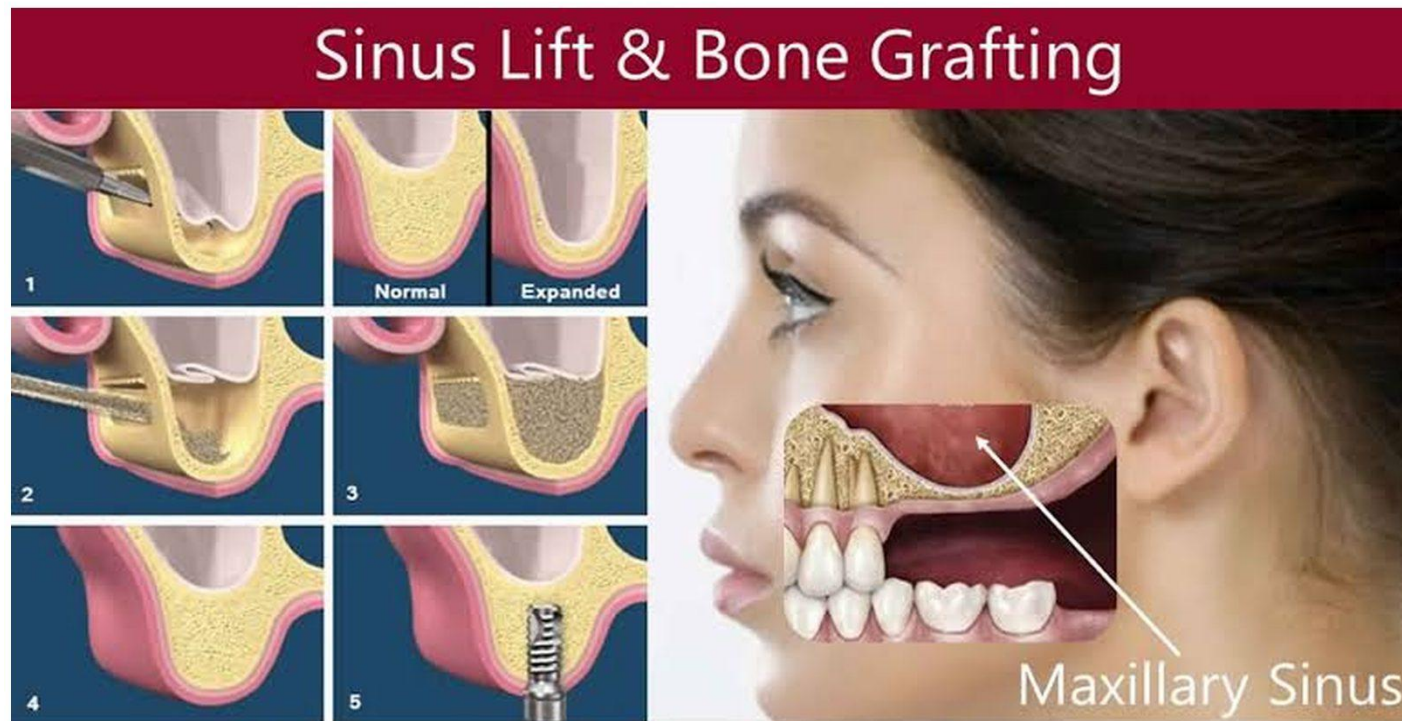
Prótese fixa que substitui uma arcada inteira, apoiada em múltiplos implantes. Perda total/quase total dos dentes de uma arcada · Insatisfação com prótese removível

SE NÃO TRATAR

Sem essa reabilitação, a ausência de múltiplos dentes compromete mastigação, fala e estrutura óssea.

COMO TRATAMOS

Múltiplos implantes planejados e prótese total fixa sobre eles — solução fixa e estável.



O QUE É / SINTOMAS

Aumenta a quantidade de osso na região posterior superior, quando não há osso suficiente para o implante. Pouco osso na região posterior superior · Perda dentária antiga · Necessidade de implante na área

SE NÃO TRATAR

Sem o enxerto, o implante pode não ter sustentação óssea suficiente a longo prazo.

COMO TRATAMOS

Levantamento do seio maxilar com enxerto ósseo; após cicatrização, instalação do implante.



Especialidade 6 de 9

Prótese

- Prótese Total
- Prótese Fixa Sobre Dente
- Prótese Parcial Removível Metálica
- Lentes de Contato de Porcelana



Prótese Total — Caso 1

01

PRÓTESE

CASO 1 DE 3

ANTES



O QUE É / SINTOMAS

Peça removível que substitui todos os dentes de uma arcada, devolvendo mastigação, fala e estética. Perda total dos dentes de uma arcada ·
Dificuldade para mastigar/falar ·
Alteração na aparência do rosto

DEPOIS



SE NÃO TRATAR

Sem a prótese, a mastigação fica muito comprometida e a estrutura óssea tende a se alterar.

COMO TRATAMOS

Moldagens e provas até chegar numa prótese confortável e com estética natural.



Prótese Total — Caso 2

02

PRÓTESE

CASO 2 DE 3

ANTES



DEPOIS



O QUE É / SINTOMAS

Peça removível que substitui todos os dentes de uma arcada, devolvendo mastigação, fala e estética. Perda total dos dentes de uma arcada · Dificuldade para mastigar/falar · Alteração na aparência do rosto

SE NÃO TRATAR

Sem a prótese, a mastigação fica muito comprometida e a estrutura óssea tende a se alterar.

COMO TRATAMOS

Moldagens e provas até chegar numa prótese confortável e com estética natural.





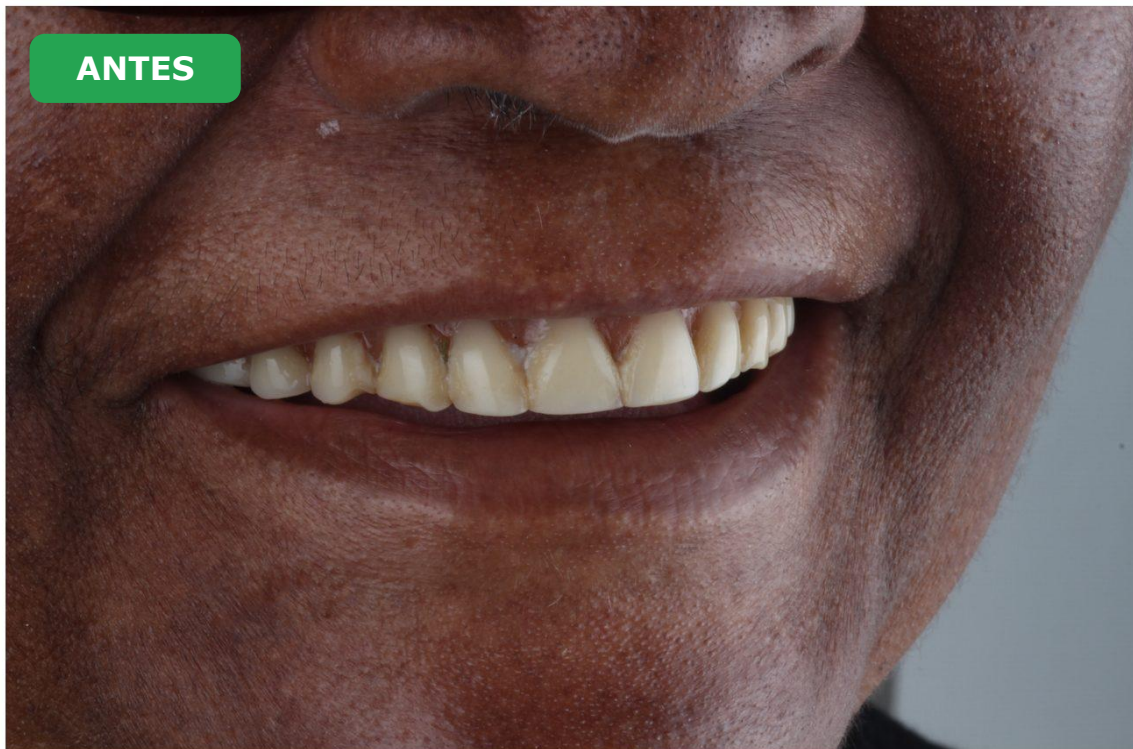
Prótese Total — Caso 3

03

PRÓTESE

CASO 3 DE 3

ANTES



DEPOIS



O QUE É / SINTOMAS

Peça removível que substitui todos os dentes de uma arcada, devolvendo mastigação, fala e estética. Perda total dos dentes de uma arcada · Dificuldade para mastigar/falar · Alteração na aparência do rosto

SE NÃO TRATAR

Sem a prótese, a mastigação fica muito comprometida e a estrutura óssea tende a se alterar.

COMO TRATAMOS

Moldagens e provas até chegar numa prótese confortável e com estética natural.





Prótese Fixa Sobre Dente — Caso 1

04

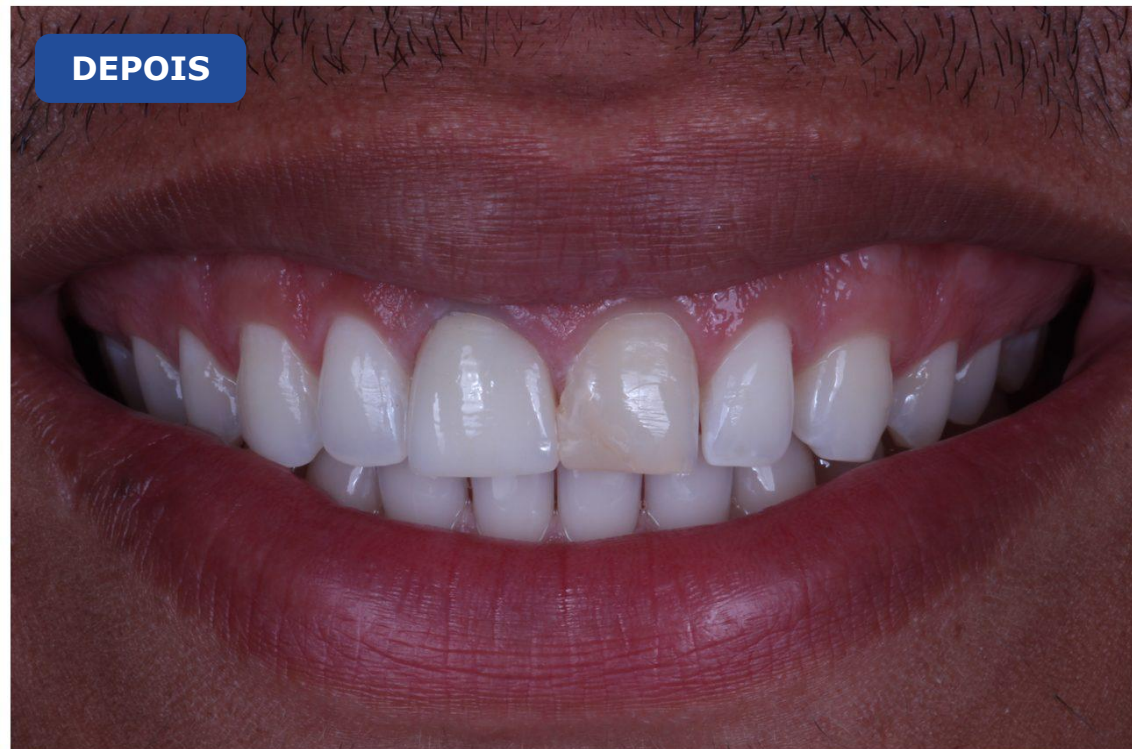
PRÓTESE

CASO 1 DE 2

ANTES



DEPOIS



O QUE É / SINTOMAS

Coroa que recobre um dente enfraquecido, ou ponte que substitui dentes perdidos apoiada nos vizinhos. Dente muito desgastado/trincado · Espaço de dente perdido · Restauração antiga comprometida

SE NÃO TRATAR

Sem essa proteção, o dente pode fraturar ou os vizinhos ao espaço vazio podem se deslocar.

COMO TRATAMOS

Preparo do(s) dente(s) e cimentação da coroa/ponte confeccionada sob medida.



Prótese Fixa Sobre Dente — Caso 2

05

PRÓTESE

CASO 2 DE 2

ANTES



DEPOIS



O QUE É / SINTOMAS

Coroa que recobre um dente enfraquecido, ou ponte que substitui dentes perdidos apoiada nos vizinhos. Dente muito desgastado/trincado · Espaço de dente perdido · Restauração antiga comprometida

SE NÃO TRATAR

Sem essa proteção, o dente pode fraturar ou os vizinhos ao espaço vazio podem se deslocar.

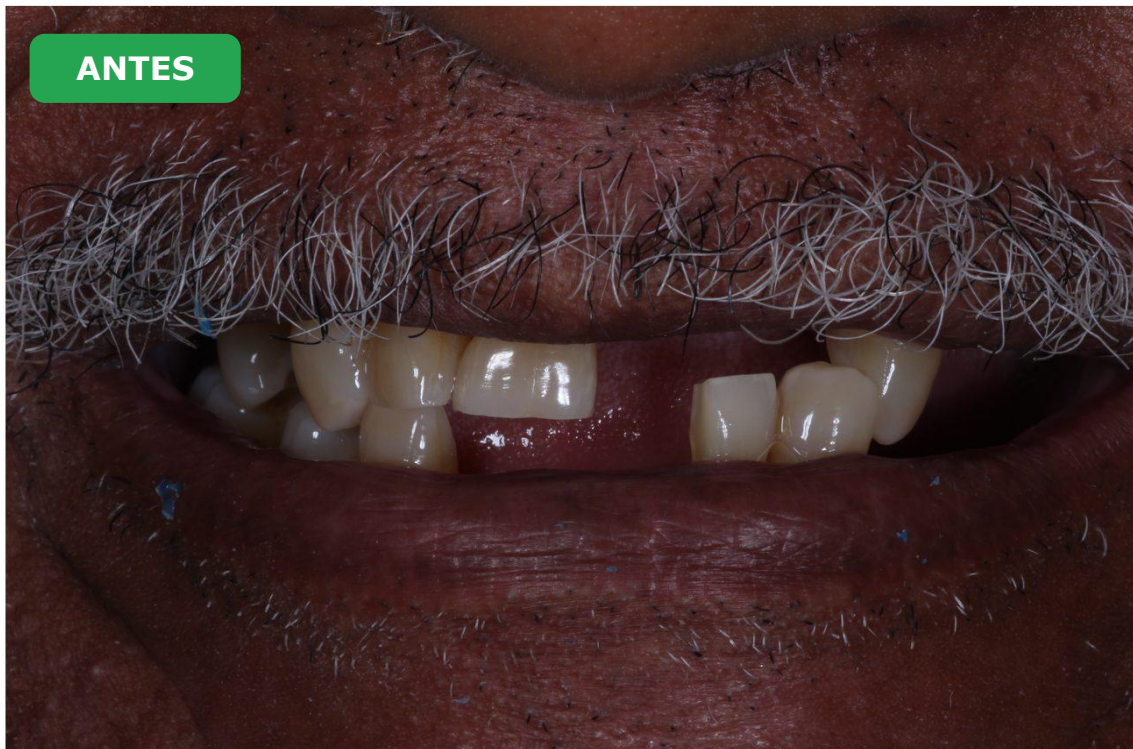
COMO TRATAMOS

Preparo do(s) dente(s) e cimentação da coroa/ponte confeccionada sob medida.

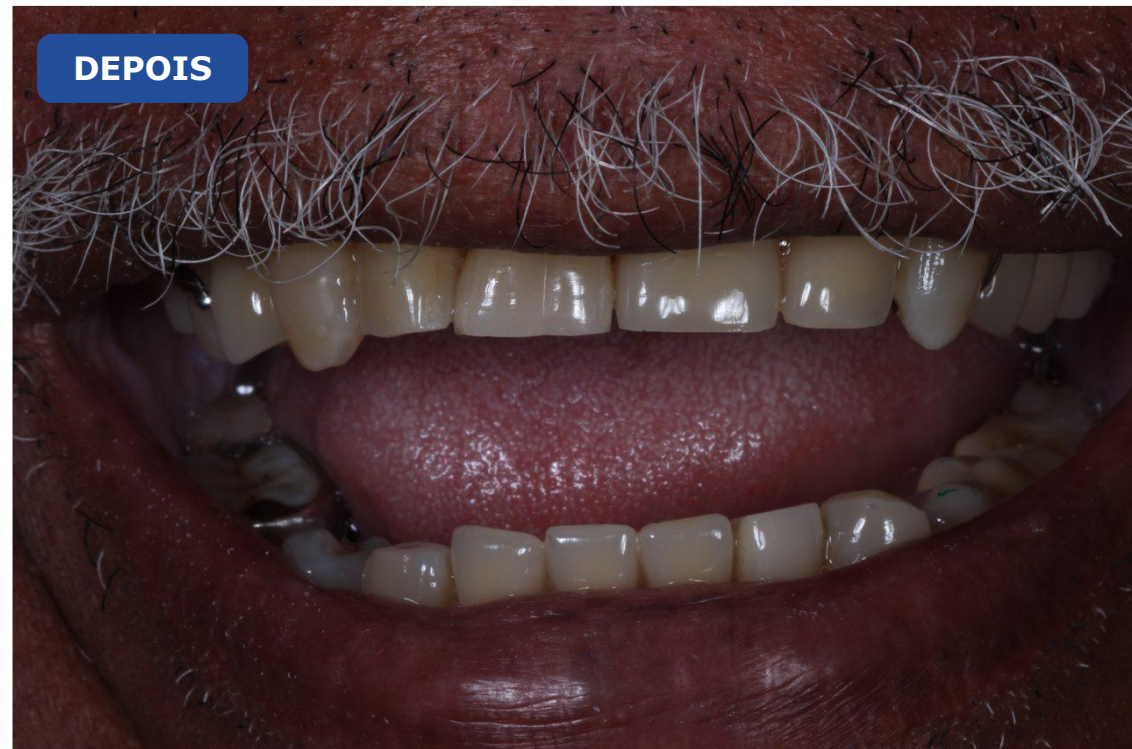


PRÓTESE

ANTES



DEPOIS



O QUE É / SINTOMAS

Prótese removível apoiada em estrutura metálica, quando faltam vários dentes mas há apoio saudável. Perda de vários dentes em pontos diferentes · Dentes remanescentes saudáveis · Dificuldade de mastigação

SE NÃO TRATAR

Sem repor os dentes perdidos, os vizinhos podem se inclinar, desorganizando a arcada.

COMO TRATAMOS

Armação metálica sob medida com dentes de resina, ajustando encaixe e conforto.



Lentes de Contato de Porcelana — Caso 1

07

PRÓTESE

CASO 1 DE 2

ANTES



DEPOIS



O QUE É / SINTOMAS

Peças finas de porcelana feitas sob medida, cimentadas sobre os dentes para transformar cor e forma.
Manchas resistentes ao clareamento · Formato irregular · Pequenos desalinhamentos estéticos

SE NÃO TRATAR

Sem a correção, as irregularidades permanecem visíveis mesmo após o clareamento.

COMO TRATAMOS

Planejamento digital do sorriso e cimentação das lentes sob medida.



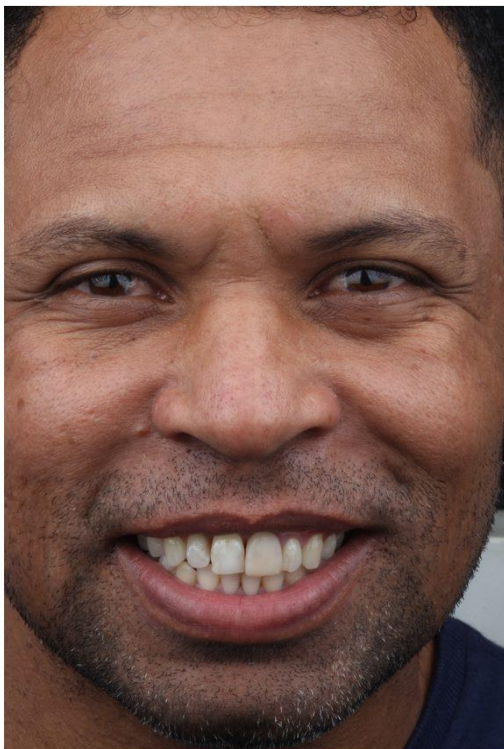
Lentes de Contato de Porcelana — Caso 2

08

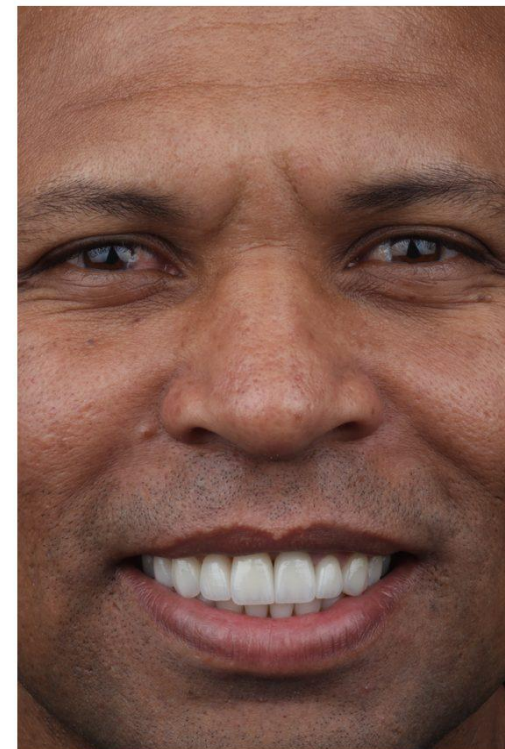
PRÓTESE

CASO 2 DE 2

ANTES



DEPOIS



O QUE É / SINTOMAS

Peças finas de porcelana feitas sob medida, cimentadas sobre os dentes para transformar cor e forma.
Manchas resistentes ao clareamento · Formato irregular · Pequenos desalinhamentos estéticos

SE NÃO TRATAR

Sem a correção, as irregularidades permanecem visíveis mesmo após o clareamento.

COMO TRATAMOS

Planejamento digital do sorriso e cimentação das lentes sob medida.



Especialidade 7 de 9

Ortodontia

- Aparelhos Fixos (3 tipos)
- Alinhadores Invisíveis
- Bruxismo e Apertamento Dentário



Aparelhos Fixos

ORTODONTIA

Existem diferentes tipos de aparelho fixo, cada um com vantagens específicas. Veja as opções disponíveis na Meu Dentista:



Metálico Clássico

O modelo mais tradicional e acessível, eficiente para a maioria dos casos.



Autoligado

Trava interna dispensa elásticos, reduzindo atrito e o número de consultas.



De Porcelana

Bráquetes na cor do dente, discretos, com a mesma eficácia do metálico.



Avaliamos seu caso e estilo de vida para indicar o tipo de aparelho mais adequado — eficácia e conforto em primeiro lugar.



Alinhadores Invisíveis

ORTODONTIA

01



O QUE É / SINTOMAS

Placas transparentes removíveis, trocadas periodicamente, que movimentam os dentes gradualmente. Dentes levemente desalinhados · Desejo de tratamento discreto · Necessidade de remover para comer

SE NÃO TRATAR

Sem correção, o desalinhamento se mantém ou piora, dificultando a higienização.

COMO TRATAMOS

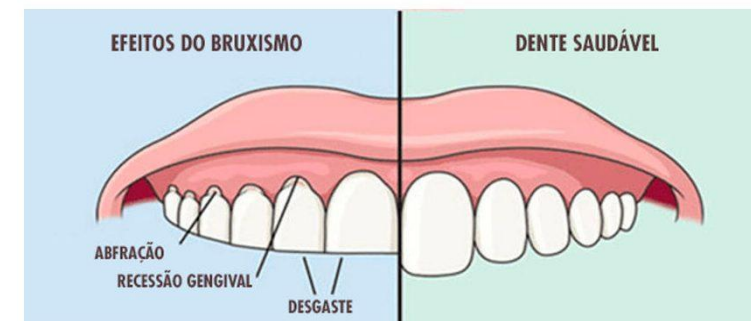
Escaneamento digital e planejamento de toda a movimentação com trocas de placas.



Bruxismo e Apertamento Dentário

02

ORTODONTIA



O QUE É / SINTOMAS

Hábito involuntário de ranger/apertar os dentes, geralmente à noite, ligado a estresse ou má mordida. Desgaste visível nos dentes · Dor na mandíbula/têmporas · Dor de cabeça pela manhã

SE NÃO TRATAR

Sem controle, desgasta os dentes progressivamente e pode causar dores crônicas na ATM.

COMO TRATAMOS

Placa de proteção noturna sob medida, que protege os dentes e alivia a tensão muscular.



Especialidade 8 de 9

Odontopediatria

- Pulpotomia em Crianças
- Restaurações em Dentes Decíduos
- Acompanhamento Odontológico Infantil



Pulpotomia em Crianças

ODONTOPEDIATRIA

01



O QUE É / SINTOMAS

Remoção parcial do nervo do dente da criança quando a inflamação não atingiu toda a polpa. Cárie profunda em dente de leite/permanente jovem

- Dor ao mastigar
- Sensibilidade prolongada

SE NÃO TRATAR

Sem tratamento, o dente pode precisar ser extraído antes da hora, afetando o dente definitivo.

COMO TRATAMOS

Remoção do nervo inflamado, proteção da parte saudável e restauração do dente.



Restaurações em Dentes Decíduos

ODONTOPEDIATRIA

02



O QUE É / SINTOMAS

Tratamento da cárie nos dentes de leite, que guiam o nascimento correto dos dentes definitivos.
Mancha ou cavidade em dente de leite · Sensibilidade ao doce/frio · Desconforto ao mastigar

SE NÃO TRATAR

Sem tratamento, a cárie evolui rápido e pode comprometer o espaço para os dentes permanentes.

COMO TRATAMOS

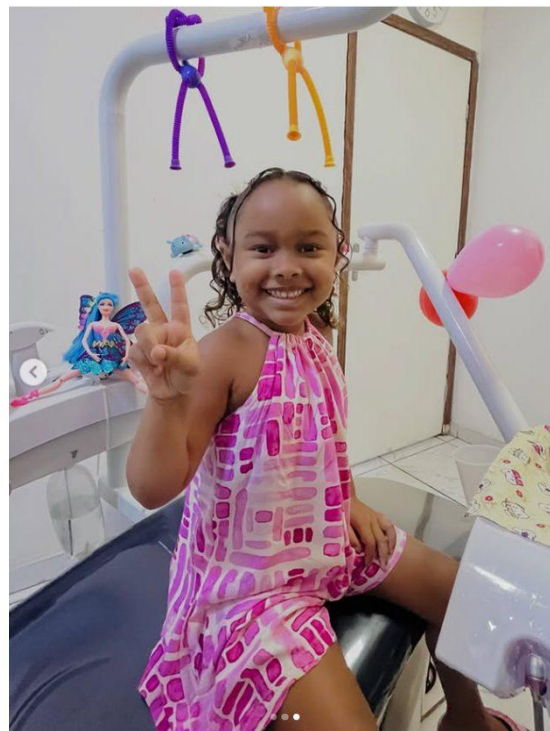
Restauração com técnica e materiais adequados para crianças, num ambiente acolhedor.



Acompanhamento Odontológico Infantil

03

ODONTOPEDIATRIA



O QUE É / SINTOMAS

Consultas regulares desde cedo criam hábito de cuidado e identificam problemas no início. Primeira consulta ainda não realizada · Sem acompanhamento há 6+ meses · Dúvidas sobre desenvolvimento

SE NÃO TRATAR

Sem acompanhamento, pequenos problemas podem passar despercebidos até ficarem mais complexos.

COMO TRATAMOS

Consultas preventivas periódicas com orientação de higiene e acompanhamento da arcada.



Especialidade 9 de 9

Harmonização Facial

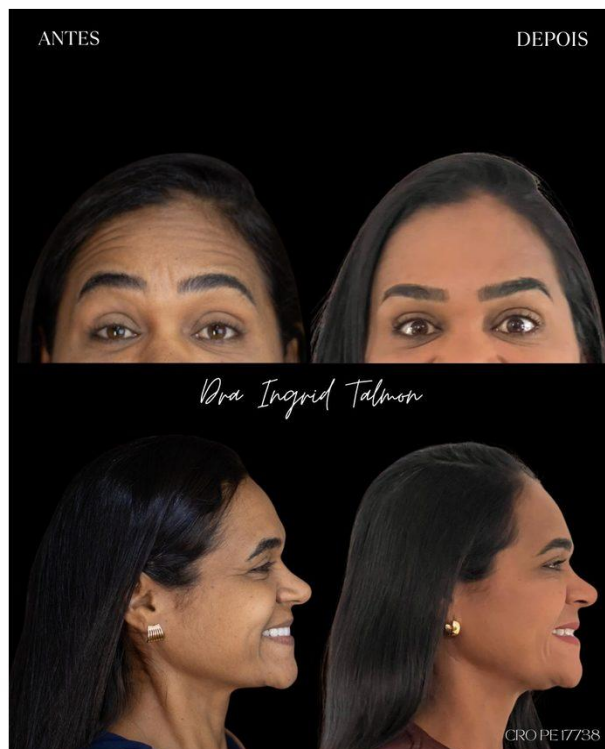
- Toxina Botulínica



Toxina Botulínica

HARMONIZAÇÃO FACIAL

01



O QUE É / SINTOMAS

Relaxa a musculatura facial, suavizando linhas de expressão e auxiliando no tratamento do bruxismo. Linhas de expressão marcadas · Sorriso gengival acentuado · Tensão muscular do bruxismo



SE NÃO TRATAR

Sem o tratamento, as linhas tendem a se acentuar e a tensão do bruxismo permanece sem alívio.



COMO TRATAMOS

Aplicação com técnica precisa e individualizada, com avaliação prévia do perfil facial.



Cuidados diários com o sorriso



1 Escovação
No mínimo 3x ao dia, após as principais refeições. Movimentos circulares e suaves, sem esquecer a língua.

2 Fio dental
1x ao dia, de preferência antes de dormir. O ideal é passar o fio antes da escovação.

3 Troca da escova
A cada 3 meses, ou antes se as cerdas estiverem gastas.

4 Visitas periódicas
Ajudam a identificar qualquer problema no início, quando o tratamento é mais simples.



Ficou com alguma dúvida?

Nossa equipe está aqui para te explicar com calma cada etapa do seu tratamento.

**Rua Caracol, loja 02 — Candeias, Jaboatão dos
Guararapes/PE**

(81) 99406-1995 · @meudentistaa

Seg-Sex 8h-21h · Sáb 8h-18h

"Cuidar do seu sorriso ficou muito mais fácil."